

Les accidents domestiques sont une cause importante de consultation aux urgences.

Le meilleur moyen de les prévenir est d'expliquer très tôt aux enfants les potentiels dangers de la maison.
Cependant il est nécessaire de sécuriser sa maison afin de prévenir les accidents domestiques les plus fréquents.

Voici quelques conseils, non exhaustifs, pour prévenir les accidents les plus fréquents :

Doigt coincé

Un des premiers motifs de consultation aux urgences :

EXPLIQUER aux enfants de ne jamais jouer avec les portes et les tiroirs.

Sécuriser portes, tiroirs, tambours de machines à laver et sèche-linge avec des kits vendus dans le commerce.

Chute

Sécuriser tous les escaliers de la maison avec des barrières.

Sécuriser toutes les fenêtres, se méfier des objets situés sous les fenêtres pouvant servir de marche-pied aux enfants.

Ne jamais laisser un enfant seul sur la table à langer ou sur une surface en hauteur seul, toujours poser une main sur lui (et ce dès la naissance, même si on a l'impression qu'il ne peut pas se retourner seul).

Ne pas poser les transats sur une table en hauteur.

Attacher les enfants dans leur poussette.

Brûlures

La majorité des brûlures ont lieu dans la cuisine, par chute de liquide chaud.

Prendre l'habitude (même pour les adultes) de toujours tourner les queues des casseroles et des poêles vers l'intérieur.

Attention aux tasses de thé de tisane et de café brûlantes posées à proximité des enfants.

Expliquer très tôt les dangers potentiels du micro-onde (idéalement ne pas le laisser à porter des jeunes enfants).

Électrisation

Sécuriser toutes les prises de la maison accessibles aux enfants.

Expliquer dès que nécessaire avec un interdit absolu le jeu avec les équipements électriques.

Intoxication

Tous les produits ménagers doivent être tenus hors de portée des enfants EN HAUTEUR DANS UN PLACARD FERMÉ.

Éviter d'avoir à la maison les produits les plus dangereux : principalement soude caustique, et produits débouchant les canalisations (type Destop®).

Tous les médicaments et autres toxiques (résine de cannabis notamment) doivent être tenus hors de portée des enfants (attention aux somnifères sur la table de nuit des grands-parents).

Ne pas apprendre aux enfants à déblistériser les médicaments.

Noyade

Ne jamais laisser un enfant sans surveillance dans son bain, même quelques secondes : ne pas répondre au téléphone, ne pas envoyer de SMS pendant le bain.

Les piscines doivent impérativement être protégées par des moyens mécaniques (barrière +++).

Les baignades même des enfants sachant nager et des adultes doivent être surveillées : il est fortement déconseillé de se baigner seul.

L'attestation scolaire savoir nager (ASSN) assure théoriquement que les enfants sont assez autinomes en milieu aquatique.

Plaies

Sécuriser les angles aigus des meubles avec des dispositifs disponibles dans le commerce (surtout les tables basses).

Vélo, trottinette, rollers :

Casque obligatoire pour toutes ces activités.

Kit de protection coudes, poignet et genoux pour le roller.

Incendies, intoxications au monoxyde de carbone

Des détecteurs de fumée dans la maison sont nécessaires.

En cas de risque de dégagement de monoxyde de carbone (présence de chaudière, appareils à combustion dans la maison), il peut être utile d'avoir à proximité de l'appareil un détecteur de monoxyde de carbone.