

Il y a **11 vaccins obligatoires en France**.

Ces vaccins protègent de :

- **La diphtérie :**

La diphtérie est une angine bactérienne. Elle était une cause majeure de mortalité infantile avant la vaccination. Elle occasionnait le « croup », qui faisait mourir les personnes atteintes d'asphyxie ou de complications cardiaques ou neurologiques. Du fait de la vaccination, il n'y a plus de cas autochtones en France métropolitaine. Par contre il y a des cas en : Russie, Madagascar, Mayotte, Afrique de l'Ouest et Pakistan. La maladie est surveillée par les autorités de santé.

- **Tétanos :**

Le tétanos est une maladie due à une bactérie présente dans la terre. La maladie s'attrape par contact d'une plaie avec de la terre ou des objets souillés. Elle entraîne une paralysie généralisée par libération de sa toxine. Environ un quart des patients décèdent. Le tétanos ne sera jamais éradiqué car la bactérie sera toujours présente dans le sol.

- **Poliomyélite :**

La polio est une infection virale, due à un virus transmis par les selles et la salive. Elle entraîne une atteinte de la moelle épinière avec des complications respiratoires graves. Elle était une cause importante de décès et de séquelles neurologiques lourdes en France jusque dans les années 1950. L'OMS a pour objectif l'éradication de la maladie. Il persiste cependant des foyers endémiques au Nigéria, en Afghanistan et au Pakistan, imposant de maintenir une couverture vaccinale très élevée dans le monde entier pour ne pas entraîner de nouveaux foyers épidémiques.

- **Coqueluche :**

La coqueluche est une maladie bactérienne, due à une bactérie très contagieuse portée uniquement par l'homme. Elle entraîne des quintes de toux caractéristiques en « chant du coq » chez l'enfant, très prolongées. Elle est une cause de toux chronique, souvent banale chez l'adulte qui ne soupçonne pas qu'il a la coqueluche. Les formes graves, parfois mortelles surviennent chez les bébés de moins de 2 mois qui ne peuvent pas être vaccinés avant. Il est donc indispensable : de vacciner les bébés dès que possible, dès l'âge de 2 mois, et de vacciner les futurs parents et l'ensemble de l'entourage rendant visite au nouveau-né.

- **Haemophilus influenzae de type b :**

Ce type de bactéries étaient la première cause de méningite bactérienne chez les enfants avant la généralisation de la vaccination dans les années 1990. Ces méningites étaient particulièrement graves, avec une mortalité et surtout des séquelles importantes (surdité notamment).

Cette bactérie était également responsable d'épiglottite, forme de laryngite extrêmement grave à l'origine d'une mortalité importante par asphyxie.

- **Hépatite B :**

Ce virus est endémique dans les pays en voie de développement, particulièrement en Asie et en Afrique. Sa transmission se fait essentiellement par voie sanguine et sexuelle, mais il y a de nombreux cas de contamination dans les foyers de personnes infectées sans contact sanguin ou sexuel. C'est la deuxième cause évitable de cirrhose et de cancer du foie (après l'alcool).

Ces 6 premiers vaccins sont inclus dans les vaccins hexavalents (Infanrix Hexa®, Hexyon®, Vaxelis®).

Ils doivent être réalisés à l'âge de : **2 mois, 4 mois puis rappel à 11 mois**.

Pour protéger vite, il est nécessaire de **vacciner dès l'âge de 2 mois** et de ne pas prendre de retard.

- **Pneumocoque :**

Les pneumocoques sont des bactéries qui vivent naturellement dans notre gorge. Certains deviennent virulents (responsables de maladies) soit parce qu'ils sont plus virulents (plus agressifs), soit parce qu'ils profitent d'une diminution temporaire de l'immunité. Le pneumocoque est responsable : d'otites, d'infections pulmonaires (pneumonies ou pneumopathies), de septicémies et de méningites. Il existe plusieurs dizaines de types de pneumocoques. Les centres de référence de ces maladies surveillent les types de pneumocoques les plus virulents, et le vaccin Prévenar® est adapté à ces sérotypes.

Le vaccin Prévenar® anti-pneumococcique doit être réalisé jeune car les infections invasives à pneumocoques (méningites, septicémies) sont beaucoup plus fréquentes chez les jeunes nourrissons.

**Le Prévenar 13® est réalisé en même temps que le vaccin hexavalent : à l'âge de 2 et 4 mois, puis rappel à 11 mois.** Il n'y a pas de rappel après.

- **Méningocoque C :**

Les méningocoques sont des bactéries naturellement présentes chez environ 25 à 30 % des personnes (dans leur gorge). Parfois ces méningocoques deviennent virulents, responsables d'infections fulminantes pouvant entraîner la

mort en quelques heures, ou de méningites. Il existe plusieurs sérotypes de méningocoques. Le sérotype C est responsable de la majorité des infections. Il existe d'autres vaccins contre les autres sérotypes qui ne sont pour le moment pas remboursés mais qui ont également un grand intérêt.

**Le vaccin contre le méningocoque C (Neisvac®, Menjugate®) est obligatoire et doit être réalisé à l'âge de 5 mois avec un rappel à 12 mois.** Tous les enfants et adultes de moins de 24 ans doivent être vaccinés.

**Les autres vaccins contre le méningocoque** ne sont pas remboursés sauf cas particuliers :

- Vaccin combiné contre les méningocoques A, C, Y, W135 (Menvéo®, Nimenrix®) : il peut être proposé à partir de l'âge de 2 ans
- Vaccin contre le méningocoque B (Bexséro®) : il peut être proposé à partir de l'âge de 2 mois

- **Rougeole :**

La rougeole est une infection virale occasionnant fièvre élevée et éruption cutanée. C'est une des premières causes de mortalité dans les pays en voie de développement. En Europe et aux Etats-Unis, on assiste à des résurgences avec des vagues épidémiques de la maladie car le virus resurgit dans une population insuffisamment vaccinée et non immunisée dans l'enfance. La rougeole peut entraîner des complications respiratoires et surtout neurologiques très graves (certaines redoutables surviennent plusieurs années après la guérison de la maladie). Les nourrissons sont particulièrement vulnérables, et on ne peut pas les vacciner avant l'âge de 1 an (9 mois en période de grande épidémie). Avoir une couverture vaccinale suffisante permet de se protéger soi-même et aussi de stopper la diffusion du virus. Avec une couverture vaccinale suffisante, on pourrait imaginer l'éradication de la maladie.

- **Oreillons :**

Les oreillons sont secondaires à une infection virale. Le virus est responsable : d'une inflammation et gonflement des glandes salivaires (donnant le nom à la maladie), et de méningites virales sans gravité. Il peut entraîner une inflammation des testicules qui est dans de rares cas responsables de stérilité secondaire.

- **Rubéole :**

C'est une infection virale, bénigne chez tout le monde SAUF chez les femmes enceintes, le virus entraînant des complications très sévères chez le fœtus. Il est donc indispensable : que toutes les femmes susceptibles d'avoir des enfants soient parfaitement vaccinées, et le fait de vacciner l'ensemble de la vaccination permet de limiter la circulation du virus et donc le risque de contamination des femmes enceintes non immunisées.

**Les 3 vaccins Rougeole Oreillons Rubéole sont réunis en un seul vaccin :** Priorix®, MMR Vax Pro®.

Ce sont des vaccins vivants, il faut les réaliser **à l'âge d'un an avec une deuxième injection dans la seconde année de vie** (idéalement avant l'âge de 15 mois).

**D'autres vaccins peuvent être proposés à vos enfants :**

- **Vaccin contre le papillomavirus (Gardasil 9®) :**

Les papillomavirus sont responsables d'affections génitales le plus souvent asymptomatiques. Chez la femme, ces infections entraînent des lésions pré-cancéreuses puis des cancers du col de l'utérus. Il existe de rares cas de cancers génitaux chez les hommes, plus fréquemment des cancers du pharynx. La France recommande de vacciner les filles entre 11 et 19 ans (2 injections avant 14 ans, 3 après), beaucoup de pays vaccinent filles ET garçons. Les garçons ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes doivent être vaccinés jusqu'à l'âge de 26 ans.

- **Vaccin contre le Rotavirus (Rotarix®, Rotateq®)**

Ces vaccins ont prouvé leur grande efficacité pour prévenir les formes graves de première infection à rotavirus. C'est en effet lors de la primo-infection que le rotavirus est le plus dangereux, occasionnant des gastro-entérites avec déshydratation très sévère. Ces vaccins miment la primo-infection, rendant les infections futures à rotavirus (inévitables) beaucoup moins sévères.

Ces vaccins peuvent entraîner dans de très rares cas des invaginations intestinales aiguës, nécessitant une surveillance accrue dans le mois qui suit le vaccin. Il faut consulter sans délai si l'enfant vacciné semble douloureux, ou refuse de s'alimenter, ou a du sang dans les selles, ou vomit.

Ces vaccins sont administrés par voie orale.

*Pour le Rotarix®, à l'âge de 2 et 4 mois.*

*Pour le Rotateq®, à l'âge de 2, 3 et 4 mois.*

La schéma vaccinal doit être complètement achevé à l'âge de 6 mois.

- **Vaccin contre la grippe**

Il est proposé et remboursé pour les enfants suivis pour des maladies chroniques (asthme notamment). Chez les enfants entre 6 mois et 9 ans, la première vaccination doit être réalisée avec 2 injections à 1 mois d'intervalle, une seule injection à l'automne pour les vaccinations ultérieures et chez les enfants de plus de 10 ans.

- **BCG :**

C'est le vaccin contre la tuberculose. Il est réalisé en intra-dermique et entraîne assez souvent des petits abcès au site d'injection, sans gravité. Pour le moment le vaccin n'est disponible qu'en PMI et dans les hôpitaux. Il est recommandé :

- Chez les enfants vivant en Ile de France, en Guyane et à Mayotte.
- Chez les enfants nés dans une zone d'endémie tuberculeuse
- Chez les enfants ayant au moins un parent originaire d'une zone d'endémie
- En cas d'antécédent de tuberculose chez un proche
- Enfant devant séjourner plus d'un mois en zone d'endémie

Il est recommandé de vacciner tôt, car le vaccin est surtout efficace pour prévenir les formes graves de tuberculose, survenant chez les nouveaux-nés.

#### **Comment s'informer sur les vaccins ?**

Les sites sur les vaccins foisonnent sur internet. Les sites les plus fiables sont :

- [Infovac .fr](http://Infovac.fr)
- [Vaccination-info-service.fr](http://Vaccination-info-service.fr)

#### **Les autres vaccins :**

D'autres vaccins existent, principalement destinés aux voyageurs ; vaccin contre l'hépatite A, contre la fièvre typhoïde, contre la fièvre jaune.

Ces vaccins ne sont pas proposés à l'ensemble de la population mais on peut en discuter avant un départ en voyage.