

La fièvre est définie par une **température centrale supérieure à 38°C**, seuil retenu chez le nourrisson de moins de 3 mois, après 3 mois on retient le seuil de **38,5°C**.

C'est une réaction normale de l'organisme, qui élève la température du corps pour tuer les agents infectieux (bactéries et virus), qui vivent et se multiplient le mieux à une température de 37°C.

La fièvre est exceptionnellement grave, elle peut l'être pour 3 principales raisons :

Une cause grave de la fièvre :

Le plus souvent, la fièvre est secondaire à une maladie infectieuse banale et bénigne (rhume, otite, varicelle, gastro-entérite...)

Dans de rares cas, elle peut être le signe d'une infection grave :

- **Bactériennes** : Septicémie (circulation dans le sang de bactéries), méningites bactériennes, infections pulmonaires, urinaires ou osseuses, ...
- **Virales** (infections virales graves exceptionnelles)
- **Parasitaires** : paludisme principalement (rapporter au médecin TOUT voyage dans l'année qui précède un épisode de fièvre)

Une conséquence grave de la fièvre :

Les conséquences graves de la fièvre sont rares. Elles sont potentiellement au nombre de 3 :

- **Déshydratation** : elle ne survient que si l'enfant présente également des pertes digestives (diarrhée et/ou vomissements). Donner régulièrement à boire. En cas de diarrhée et de vomissement, veiller à l'hydratation de son enfant (cf fiche gastro-entérite)
- **Convulsions fébriles** : en réalité bien plus impressionnantes que graves : cf fiche dédiée
- Exceptionnels **cas d'hyperthermie majeure du nourrisson** : extrêmement rares elle survient quand un nourrisson n'arrive plus à réguler sa température. Elle nécessite de traiter la fièvre chez le jeune nourrisson, et surtout de ne pas couvrir les enfants quand ils ont de la fièvre

Un terrain particulier :

La fièvre peut être le signe d'une infection grave chez l'enfant de moins de 3 mois. C'est pour cela que toute fièvre chez un nourrisson de moins de 3 mois nécessite une consultation très rapide (aux urgences de manière systématique chez le nourrisson de moins de 2 mois).

La fièvre peut être grave chez les patients souffrant de **certaines maladies chroniques** :

- Soit parce que ces maladies majorent le risque d'infections graves (drépanocytose, déficit immunitaire, traitement par chimiothérapie ou immunothérapie, malformations urinaires,...)
- Soit parce qu'une infection peut faire décompenser la maladie sous-jacente : maladies du cœur, insuffisance respiratoire, ...

Dans ces cas l'équipe médicale référente de la maladie chronique de votre enfant vous aura averti des risques et donner des consignes, qu'il faut absolument respecter.

Quand m'alerter et que faire si mon enfant fait de la fièvre ?

Appel du 15 (SAMU) en cas de :

- Tâches rouges sur la peau qui ne s'effacent pas quand on appuie dessus (possiblement signe d'une infection bactérienne redoutable)



- Troubles de la conscience, enfant endormi ou somnolent ou au contraire très irritable et non consolable
- Enfant geignard
- Teint pâle ou gris
- Respiration très rapide
- Fontanelle gonflée
- Convulsion en cours
- Maux de têtes très intenses

Consultation aux urgences en cas de :

- Âge de moins de 3 mois
- Frissons
- Antécédent de maladie à risque
- Fièvre mal tolérée
- Si vous avez un doute sur l'état général de votre enfant