

La varicelle est une infection par le virus Varicelle-Zona (VZV). C'est une maladie habituellement bénigne. Elle est grave chez les femmes enceintes non immunisées (qui n'ont jamais eu la varicelle) ; les adultes et adolescents non immunisés font plus souvent des formes graves de varicelle (notamment des infections pulmonaires).

Elle peut être très grave chez les personnes immunodéprimées (en cours de chimiothérapie ou autre traitement lourd).

Elle survient après une durée d'incubation de 14 jours.

La fièvre et les boutons apparaissent en même temps.

Les boutons sont caractéristiques et évoluent en plusieurs phases :

- Une tâche rose sur la peau
- Puis apparition rapide d'une vésicule (il y a une goutte de liquide transparent dans une petite cloque)
- Puis le liquide se trouble et devient jaune (pustule)
- Puis persiste une croûte pendant quelques jours
- Puis la croûte tombe

Tant que le virus continue à circuler et se multiplier dans le sang (pendant 3 à 5 jours), la fièvre persiste et de nouveaux boutons apparaissent.

Les enfants sont contagieux 48 heures avant le début des symptômes, jusqu'à la chute des croûtes.

La varicelle ne nécessite pas d'éviction des collectivités mais en pratique, les enseignants refusent souvent la fréquentation de l'école aux enfants malades (ce qui n'est pas le cas en crèche).

Que faire (ou pas) en cas de varicelle :

- Laver son enfant avec son savon habituel une fois par jour, bien sécher avec un linge propre
- Appliquer un **antiseptique** incolore (type Biseptine®) 2 fois par jour sur les boutons
- Traiter la fièvre avec du **Paracétamol seulement**
- **JAMAIS D'ANTI-INFLAMMATOIRE (JAMAIS D'IBUPROFENE)**
- **JAMAIS D'ASPIRINE**
- **Ne pas mettre de talc, de poudre ou de crème** pouvant s'impacter dans les boutons
- Éviter le contact avec les adultes et les adolescents non immunisés, et surtout les personnes en cours de traitements lourds

Que surveiller en cas de varicelle ?

La principale complication est la surinfection des boutons : il peut y avoir une infection de la peau et des tissus sous-cutanés si :

- La fièvre persiste plus de 5 jours, ou s'accompagne de frissons, ou est mal tolérée
- Un bouton semble sale, purulent avec ou sans écoulement
- Un bouton fait mal (les boutons de varicelle grattent habituellement mais sont indolores)
- Un bouton est entouré d'un halo rouge
- Il existe une zone dure et/ou chaude et/ou douloureuse sous un bouton

Les autres complications de la varicelle sont rares, une complication classique est la cérébellite (inflammation du cervelet), cependant très rare. Elle donne des troubles de l'équilibre et l'évolution est en règle favorable.

Du fait des complications plus fréquentes chez le jeune adulte, on propose le **vaccin à partir de l'âge de 12 ans**.

On réalise en général une prise de sang avant pour être sûr que l'enfant n'a jamais rencontré le virus (un certain nombre d'enfants présentent des formes complètement ou très peu symptomatiques de varicelle et ont fait la varicelle sans le savoir).