

La fièvre est une réaction physiologique, permettant de lutter contre les infections.

Il n'est recommandé de ne traiter la fièvre que dans certaines situations :

- Votre bébé a moins d'un an
- Votre enfant tolère mal la fièvre : il est inconfortable, semble avoir mal

Le but est le retour au confort thermique de l'enfant. Il ne sert à rien de se battre pour ramener la température en-dessous de 38,5°C si par ailleurs votre enfant va bien.

Le fait de traiter la fièvre n'empêche pas la survenue de complications (notamment des convulsions).

Comment faire pour traiter la fièvre si nécessaire ?

Les mesures physiques :

- Ne pas trop couvrir son enfant (couche en cas de grosse chaleur, body l'été, pyjama léger l'hiver)
- Température de la pièce si possible à 19-20°C maximum, ventilateur et brumisateur si refroidissement de la pièce impossible
- Proposer régulièrement à boire de l'eau

Ne pas : donner de bain frais, utiliser du linge mouillé, exposer l'enfant à un froid intense. Ces mesures sont très désagréables pour l'enfant, et sont inefficaces.

Les médicaments :

Paracétamol = acétaminophène (Doliprane®, Dafalgan®, Dolko®, génériques) :

- En sirop jusqu'à 20 kg (dose-poids 4 fois par jour, maximum 5 à 6 fois par jour, pas de prises à moins de 4h d'intervalle)
- Sachets ou formes oro-dispersibles de 300 mg : pour les enfants entre 20 et 30 kg, 4 prises par jour.
- Sachets, formes oro-dispersibles, comprimés, gélules de 500 mg : à partir de 27 kg, 4 prises par jour
- Sachets, comprimés, gélules de 1000 mg : à partir de 15 ans / 50 kg. Maximum 4 prises par jour.

Eviter les suppositoires, car :

- Beaucoup moins efficaces
- Mode d'administration désagréable
- Initiation à la prise des médicaments avec des sirops au goût agréable

Le paracétamol a très peu de contre-indications :

- Allergie (exceptionnelle)
- Maladie grave du foie

Ibuprofène (Advilmed®, Nurofen®, génériques) :

- En sirop jusqu'à 20 kg (dose-poids maximum 3 fois par jour pour Nurofenpro® et Antarène®, maximum 4 fois par jour pour Advilmed®)
- Comprimés et formes oro-dispersibles de 200 mg : pour les enfants entre 20 et 40 kg, 3 prises par jour
- Comprimés de 400 mg : pour les enfants de plus de 40 kg

L'ibuprofène n'existe pas en suppositoire.

L'ibuprofène est un médicament très efficace, **mais il faut respecter les contre-indications :**

- **Varicelle : ne jamais donner d'AINS en cas de varicelle** (risque d'infections cutanées graves)
- Infections bactériennes : pneumopathies, infections ORL, infections urinaires, infections cutanées, abcès
- Situations à risque de déshydratation (gastro-entérite principalement)
- Maladie rénale connue

L'aspirine ne doit plus être donnée pour traiter la fièvre.